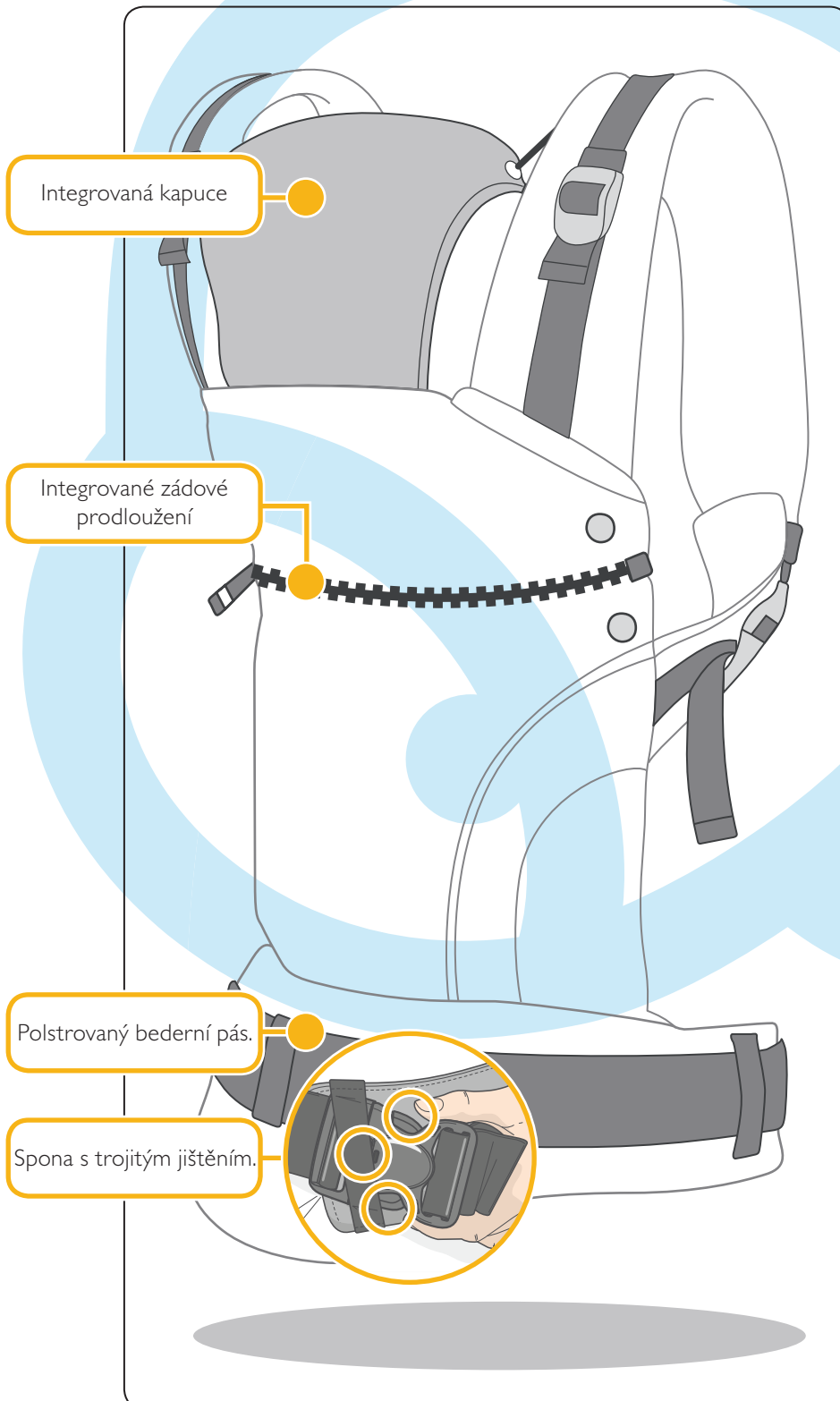


manduca®

my baby carrier

NÁVOD K POUŽITÍ
ČESKÝ



**DŮLEŽITÉ! UCHOVEJTE
PRO DALŠÍ POUŽITÍ!**

> BEZPEČNOSTNÍ UPOZORNĚNÍ:

POZOR: Vaše rovnováha může být ovlivněna vaším pohybem a pohybem dítěte.


POZOR: Buďte opatrní při ohýbání a sklánění se.

POZOR: Toto nosítko není určeno pro provozování sportovních aktivit.

> EU STANDARD

Manduca® nosítko odpovídá Evropské normě EN 13209-2:2005 a je určeno pro děti a batolata od 3,5 kg (7.7 lbs) do max. 20 kg (44 lbs).

> NÁVOD K ÚDRŽBĚ

 Pro praní použijte šetrný prací prostředek. Před praním zapněte všechny spony.
MATERIÁL: Manduca New Style - vnější vrstva - 55% konopí/45% biobavlna, vnitřní vrstva - 100% biobavlna; Manduca Black Line a limitovaná edice: vnější vrstva - 100% biobavlna, vnitřní vrstva - 100% biobavlna

> POUŽITÍ

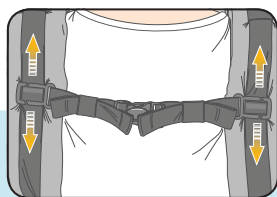
Další informace ohledně použití nosítka manduca získáte od svého specializovaného prodejce. Nebo požádejte o radu vaši porodní asistentku, fyzioterapeuta či pediatra.

Design a distribuce:

Wickelkinder GmbH
Zelterstraße 1
35043 Marburg
Germany

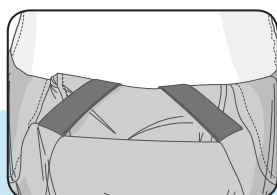
Tel. +49 6424 928690
info@wickelkinder.de

> OBECNÉ INFORMACE



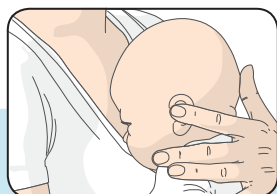
> SPOJOVACÍ POPRUH

Spojovací popruh lze posunovat nahoru a dolů na ramenním popruhu. Lze jej dle potřeby přemístit na jiné místo na ramenním popruhu. Polohu spojovacího popruhu upravte předem, tak aby bylo možné jej snadno zapnout později na zadní straně krku.



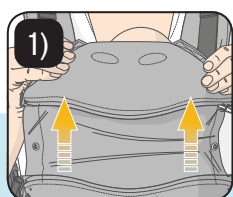
> NOVOROZENECKÁ VLOŽKA

Elastická poutka ve spodní části novorozecké vložky slouží pouze k její fixaci, když není používána.



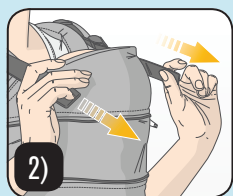
> PŘÍSNUS KYSLÍKU

Zdravotní výzkumy prokázaly, že při nošení dítěte v nosítku manduca je vždy zajištěn dostatečný přísun kyslíku. Přesto vždy mějte na paměti: dbejte zvýšené opatrnosti, je-li vaše dítě nemocné, nebo nachlazené. Nikdy nezakrývejte ústa a nos dítěte látkou, nebo oblečením. Prostor mezi bradou dítěte a hrudníkem by měl být vždy minimálně na šířku dvou prstů.

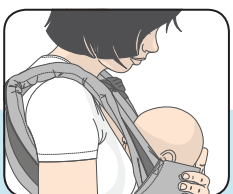


> PRODLOUŽENÍ ZÁDOVÉHO PANELU

Usne-li vaše dítě v nosítku, rozepněte zip pro prodloužení zádového panelu-získáte větší oporu hlavičky dítěte.

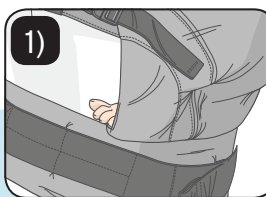


Pro vytvoření opory, přitáhněte ramenní popruhy tahem za černý popruh na jeho konci.



> POHLED DÍTĚTE

Nosítko je navrženo, tak aby se dítě vždy dívalo směrem k vám.

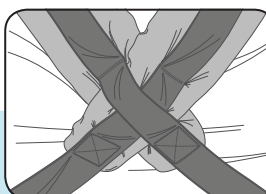


> POZICE NOŽIČEK

Je-li vaše miminko malé, jeho/její nožičky zůstanou uvnitř nosítka.

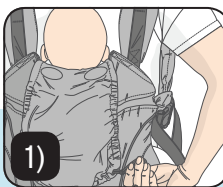


Jak bude vaše dítě růst, zaznamenáte, že jeho/její nohy budou vyčnívat z nosítka-až do chvíle, kdy již přestanete používat novorozeckou vložku, poněvadž nosítko vyplňuje prostor mezi kolena dítěte. Vždy dávejte pozor, aby nedošlo k uskřípnutí nožiček mezi bederní pás a vaše tělo.



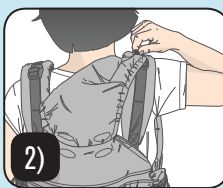
> RAMENNÍ POPRUHY

Přejete-li si překřížit ramenní popruhy na zádech, můžete spojit popruhy předem. Na konci polstrované části popruhu najdete smýčku pro provlečení druhého popruhu. Takto můžete jednoduše umístit oba popruhy na záda > viz Nošení vpředu s překříženými popruhy.

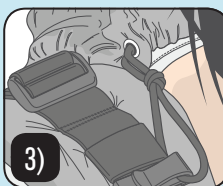


> KAPUCE

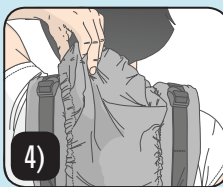
Nosíte-li v manduce na zádech, vyjměte kapuci z kapsy před samotným nošením. Usne-li dítě během nošení, jednoduše uchopíte elastickou smýčku na zádech ...



... natáhněte kapuci směrem na ramena, tak aby kapuce kryla hlavu dítěte.



Zachyťte smýčku do háčku umístěného na ramenním popruhu.



Druhou rukou uchopte smýčku na protilehlé straně a stejným způsobem zapněte. Pozici háčku na popruhu lze upravit, tak aby hlavička spícího dítěte byla správně podepřena.

> **BEZPEČNOST.** Před prvním použitím si důkladně prostudujte návod k použití! Zkontrolujte všechny švy, spony a patentky. Z počátku zkoušejte nosítka před zrcadlem, nebo s asistencí další osoby až do chvíle, kdy jste si manipulaci jisti.

> **POZICE SPON.** Všechny spony jsou podloženy polstrovanou podložkou a zajištěny elastickou smyčkou. Krátký popruh musí být vždy utažen na maximum, tak aby spona byla umístěna na polstrované podložce a za elastickým poutkem. Dojde-li v tomto případě k neúmyslnému rozepnutí spony, bude tato zachycena elastickým poutkem.

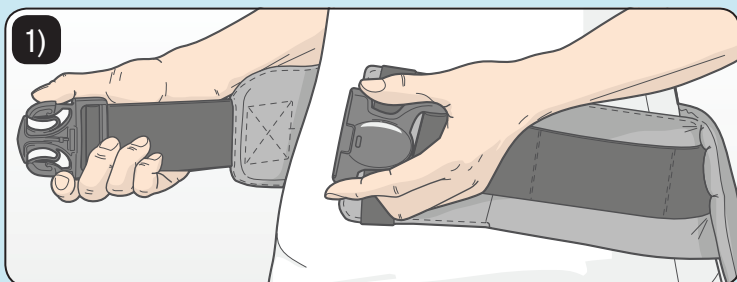
> **SPONA NA BEDERNÍM PÁSU.** Sponu na bederním pásu zapněte vždy jako první, než umístíte dítě do nosítka manduca. Nikdy nerozepínáte sponu bederního pásu, je-li dítě v nosítku. Spona na bederním pásu je jistěna pomocí trojitého bezpečnostního uzávěru a lze ji rozepnout pouze za použití obou rukou a třech prstů. Díky tomuto konstrukčnímu řešení je nechtěné rozepnutí spony téměř vyloučeno.

> **PŘÍZPŮSOBENÍ VELIKOSTI TĚLA.** Upravte velikost ramenních popruhů a bederního pásu před prvním použitím. Dlouhé konce popruhů bývá potřeba upravit pouze na začátku. Volný popruh bederního pásu zasuňte do elastické smyčky. Krátké konce popruhů použijte k závěrečnému přizpůsobení velikosti nosítka při každodenním nošení.

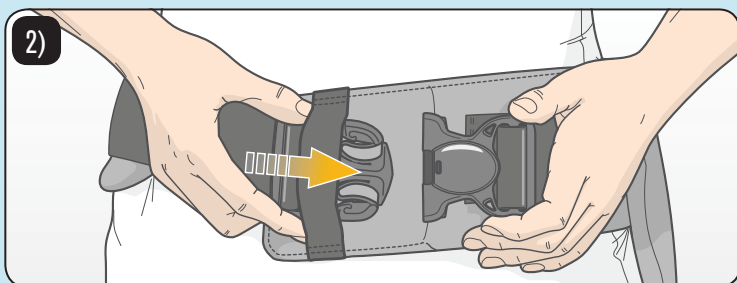
> **KISS POZICE NOŠENÍ.** Během prvních týdnů bude vaše dítě nošeno výše, tak abyste mohli políbit jeho/její hlavičku. Bederní pás zapínejte okolo pasu nebo na vašich kyčlích.

> **POZICE NOŠENÍ.** Pro dosažení nejlepší podpory zad by měl být zádový panel u malého a spícího dítěte dosahovat do výše krku. Díky použití novorozenecké vložky, rozepínatelného zádového panelu můžete zvolit čtyři různé pozice nošení závislé na věku, velikosti a potřebách dítěte.

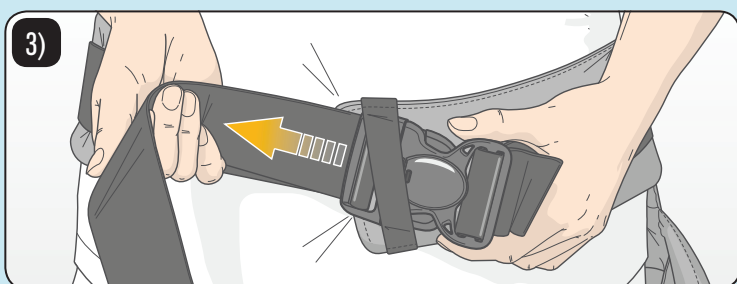
> PRVNÍ KROKY



Nejdříve rozepněte sponu bederního pásu a upravte délku bederního pásu. Oba konce bederního pásu umístěte dopředu před sebe.

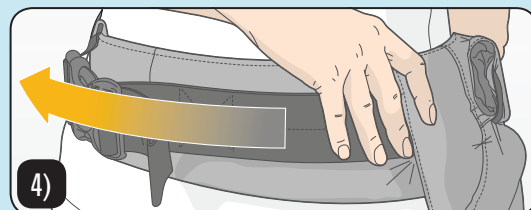


Proveďte samčí část spony přes elastické poutko a zapněte sponu. Spona je správně zapnuta, uslyšíte-li kliknutí a obě části do sebe v pořádku zapadly.

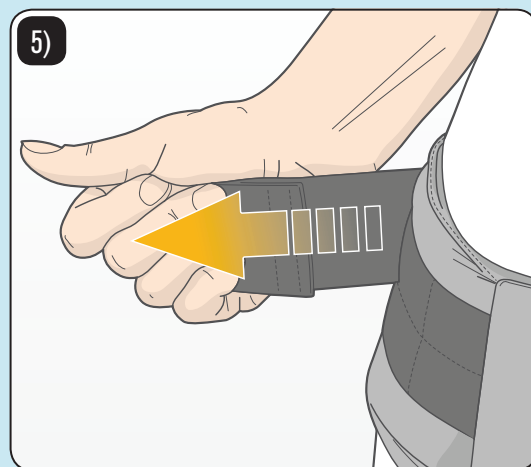


Upravte velikost bederního pásu tahem za dlouhý popruh, tak aby vám dobře padnul.

> *První kroky k použití nosítka jsou stejné nezávisle na tom, jakou pozici nošení si zvolíte.*



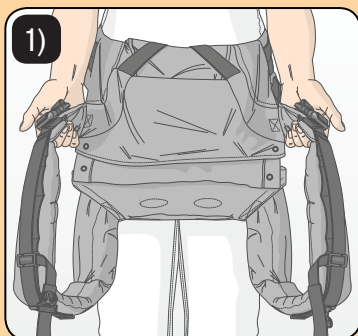
Přesuňte bederní pás do vámi preferované polohy nošení: vepředu, na zádech, nebo na boku.



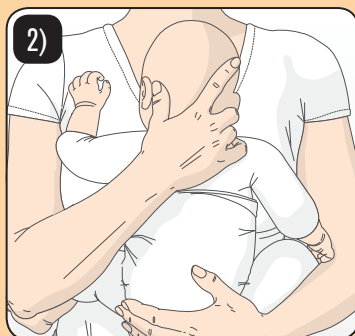
Nyní upravte délku krátkého popruhu, tak aby spona ležela za elastickou smyčkou a na polstrovaném podložení.

JE VAŠE DÍTĚ STARŠÍ 3-MEŠÍCŮ?

> NOŠENÍ VEPŘEDU BĚŽNÉ

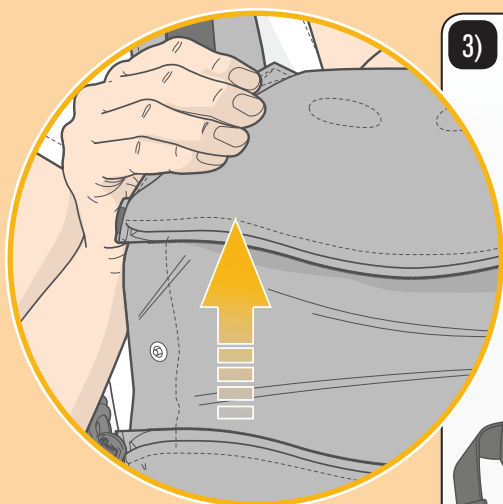


Ponechte viset zádový panel nosítka vepředu, ramenní popruhy budou zapnuty. Spona spojovacího popruhu bude rozepnuta.



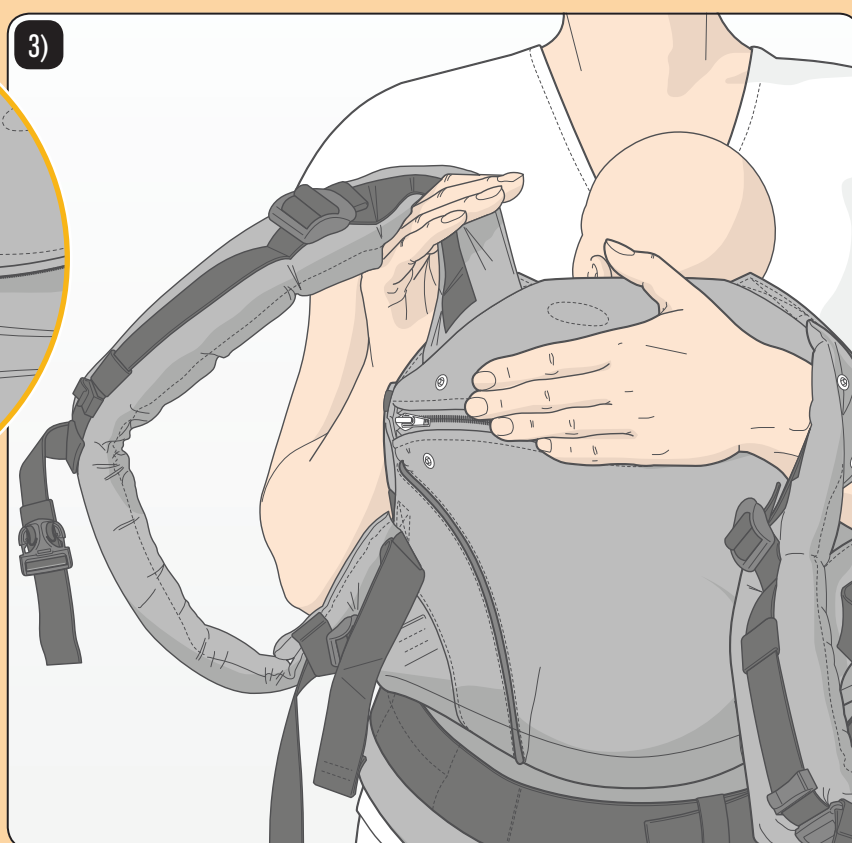
Uchopte dítě a umístěte na svůj hrudník, zvedněte zádový panel nosítka.

> Obvykle není nutné již používat novorozeneckou vložku, plnou podporu vytváří zádový panel nosítka manduca umístěný mezi kolena dítěte. Zkušenosti ukazují, že takto lze nosit děti oblékající velikost 68 a více.

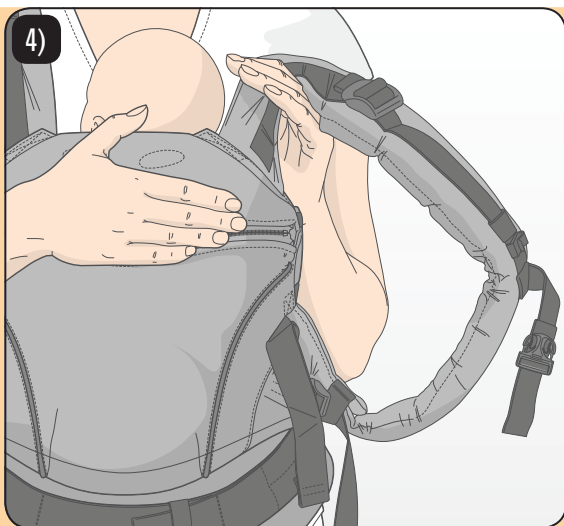


UPOZORNĚNÍ:

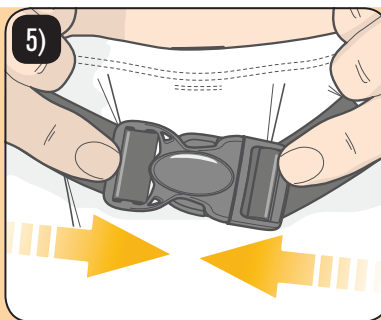
Při použití této polohy s novorozeneckou vložkou, musí být zádový panel vždy rozepnutý.



Proveďte ruku popruhem, zatímco druhá ruka bezpečně přidržuje dítě.

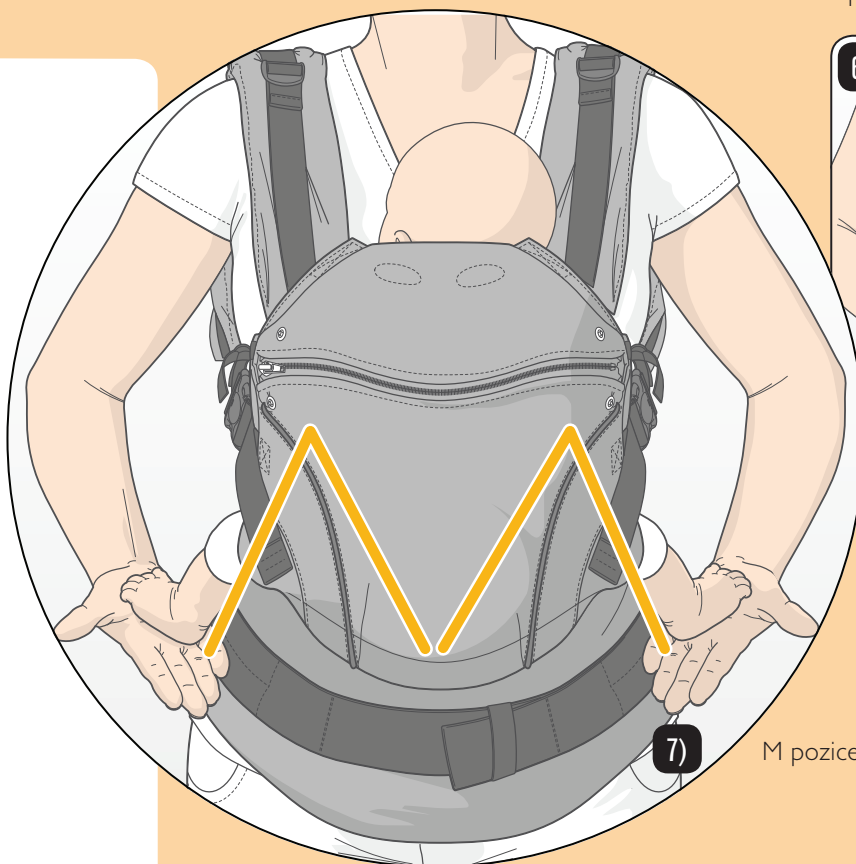


Vyměňte ruce a provlečte druhý popruh.

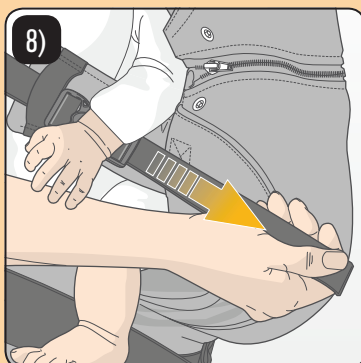
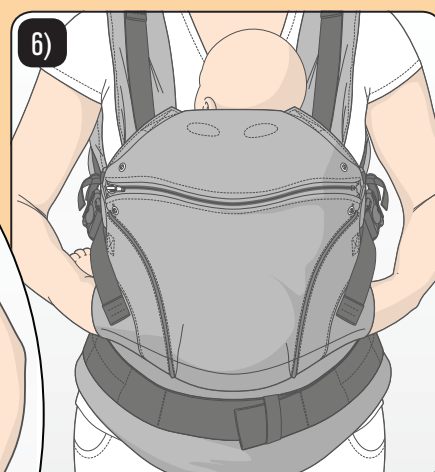


Zapněte sponu spojovacího popruhu, tak aby ramenní popruhy nesklouzávaly z ramen.

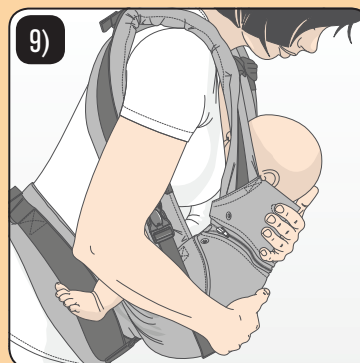
Zkontrolujte, že zadeček dítěte je umístěn co nejhlouběji v nosítku a jeho/její nožičky vytváří M-pozici ve vztahu k vašemu tělu. Napomůže vám poloha kolenní, které musí být umístěny výš než zadeček. Případné nesrovnalosti upravte.



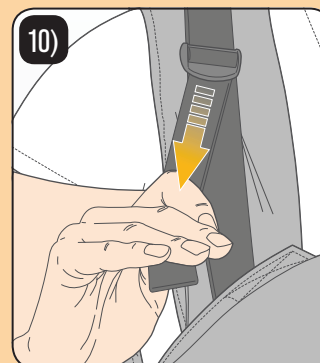
M pozice.



Přitáhněte krátký konec spodního popruhu k upravení délky ramenního popruhu.

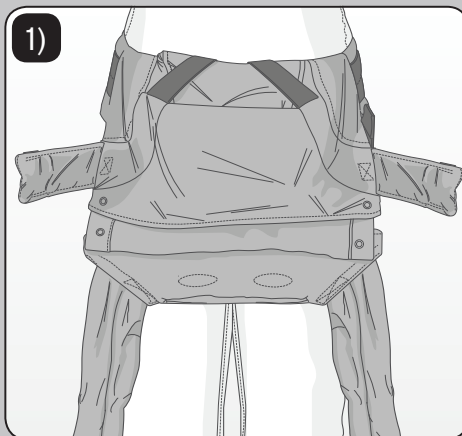


Předkloněním se dopředu zkontrolujte, je-li dítě dostatečně blízko vašemu tělu. Dítě by se nemělo odklánět od vašeho těla.



Není-li nosítko dostatečně těsné, můžete přitáhnout horní ramenní popruhy.

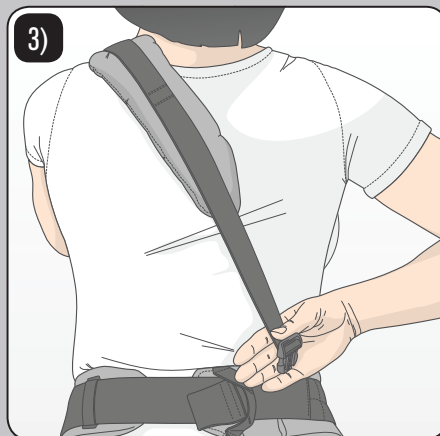
> NOŠENÍ VEPŘEDU SE ZKŘÍŽENÝMI POPRUHY



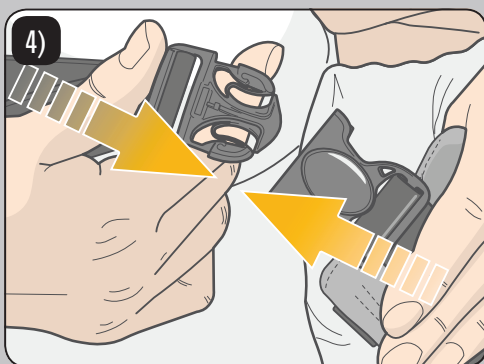
1) Ponechte zádný panel viset dolů s rozepnutými ramenními popruhy. Umístěte dítě na Váš hrudník. Je-li dítě mladší 3 měsíců, použijte > novorozeneckou vložku.



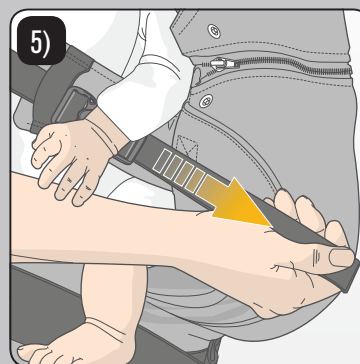
2) Přehodte popruh přes vaše rameno, druhá ruka přidržuje zádný panel.



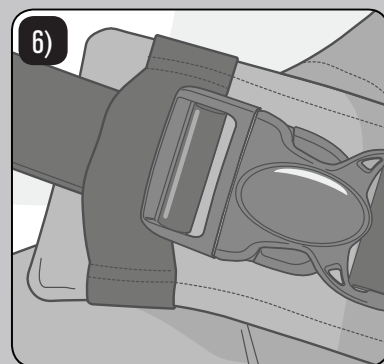
3) Vyměňte ruce a uchopte vzadu sponu ramenního popruhu, který povedete šikmo zády směrem dopředu.



4) Zapněte sponu použitím obou rukou.



5) Přitáhněte popruh, tak abyste upravili délku ramenního popruhu.



6) Ujistěte, že spona leží za elastickou smyčkou.

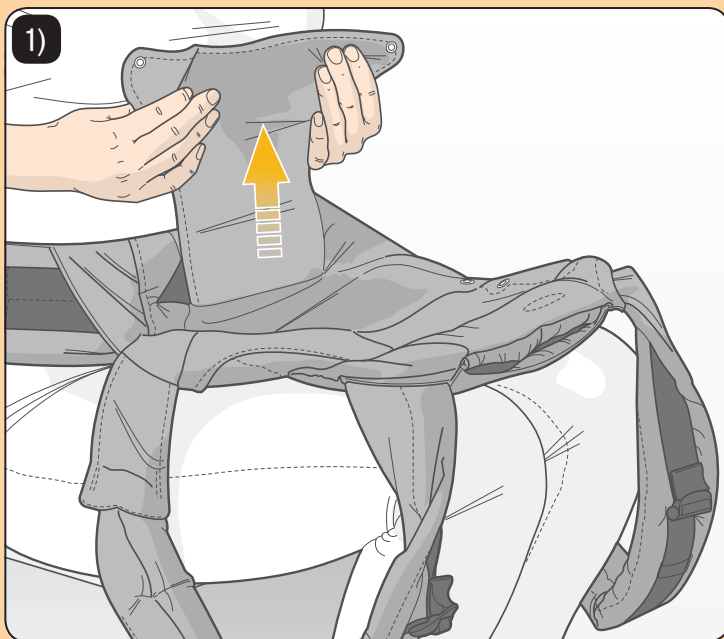


7) Vyměňte ruce. Uchopte druhý popruh, vedte směrem dopředu a zapněte sponu.

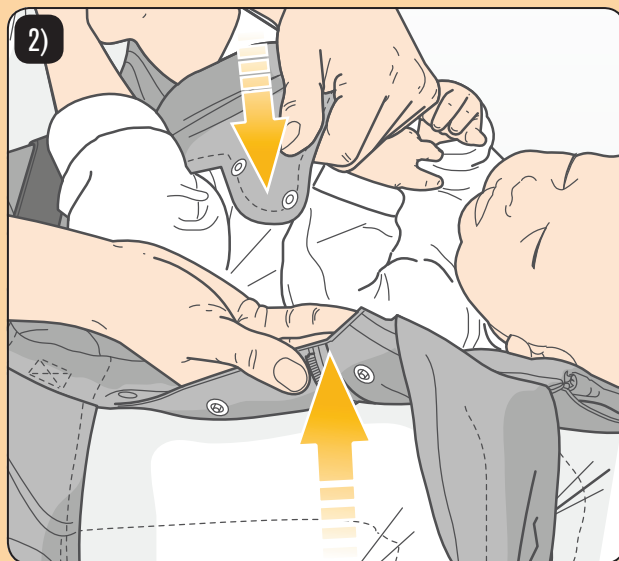
Pokračujte viz
> Nošení vepředu běžné, obr. 6

JE VAŠE DÍTĚ MLADŠÍ NEŽ TŘI MĚSÍCE?

> NOŠENÍ VEPŘEDU S NOVOROZENECKOU VLOŽKOU

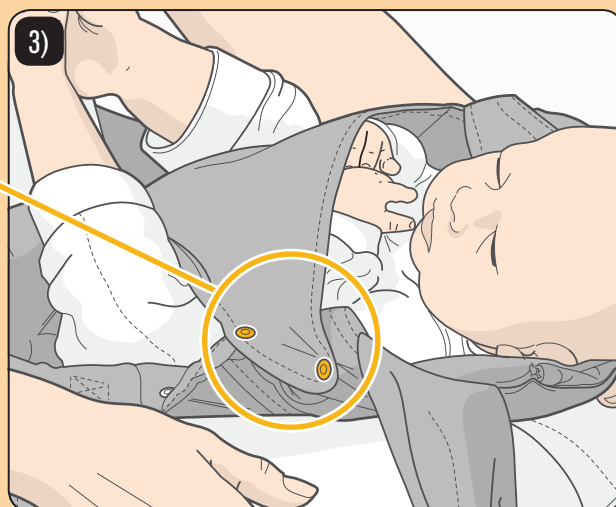


1) Posadte se a položte zádný panel nosítka na svá kolena. Vyjměte novorozeneckou vložku z elastických popruhů a rozepněte zádný panel.



2) Položte dítě na zádný panel, tak aby jeho/její zadeček byl co nejbližší k vašemu tělu. Natáhněte látku zádného panelu, tak aby horní okraj nosítka končil na zadní straně hlavičky dítěte. Novorozeneckou vložku vedte mezi nožičkami jako plenu.

Je-li vaše dítě velmi malé použijte horní patentky. Je-li větší, využijte spodní patentky.



3) Následně zapněte patentky. Podepřete hlavičku dítěte a přitiskněte jej ke svému hrudníku. Postavte se opatrně. Ujistěte se, že nožičky dítěte nejsou uskrápnuty mezi bederním pásem a vaším tělem.

UPOZORNĚNÍ:

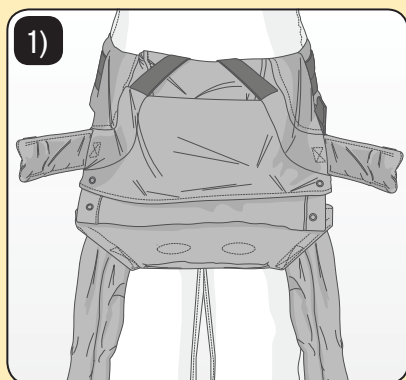
Novorozenecká vložka slouží k polohování dítěte. Není určena k nesení hmotnosti dítěte. Mějte proto vždy zapnutý bederní pás!

Pokračujte viz
> **Nošení vepředu běžné,**
obr. 3

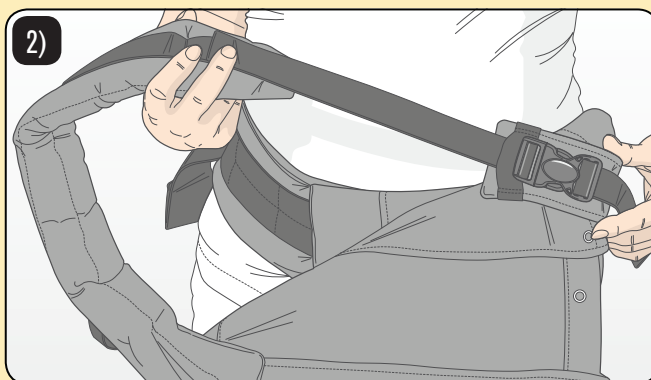
DRŽÍ VAŠE DÍTĚ JIŽ BEZPEČNĚ HLAVIČKU?

> NOŠENÍ NA BOKU

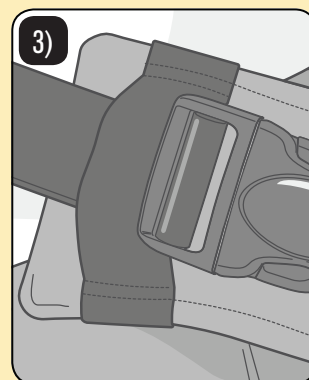
> Drží vaše dítě bezpečně hlavičku a chcete jej nosit na boku? Noste své dítě v manduce a vaše záda zůstanou rovná ve správném zdravém postoji.



Nechte zádový panel viset vpředu s rozepnutými ramenními popruhy.



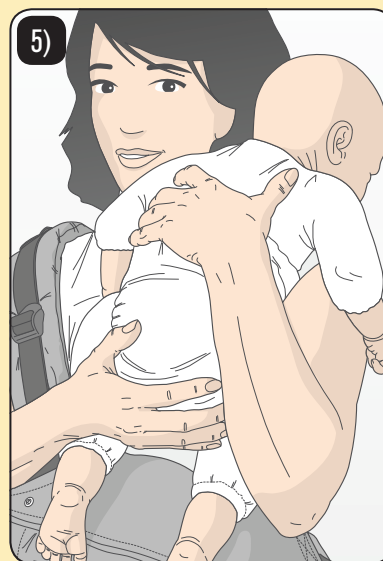
Zapněte samičí část sponky u vybraného popruhu do protilehlé samčí části. Chcete-li nosit dítě na levém boku, zapněte pravý popruh spony na levé straně.



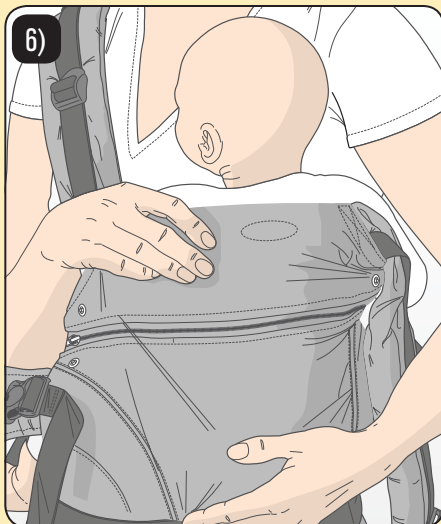
Ujistěte se, že spona je umístěna za elastickým poučkem.



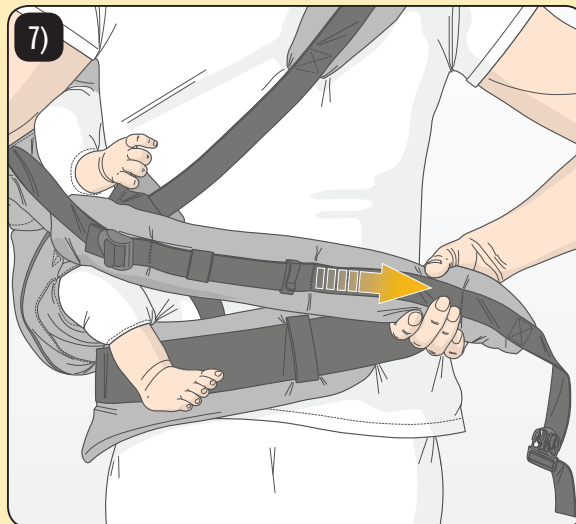
Přesuňte manducu na preferovaný bok, provlečte ruku skrz popruh a přetáhněte popruh přes vaší hlavu na protilehlou stranu. Upravte délku ramenního popruhu.



Položte dítě na vaše volné rameno.

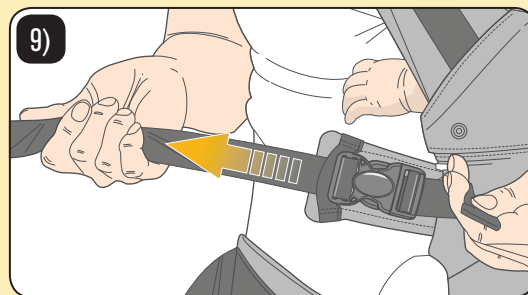
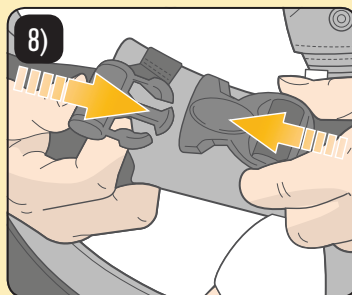


6) Umístěte dítě do nosítka. Ujistěte se, že je dítě umístěno ve středu a mezi zadečkem a nosítkem není žádný volný prostor.



7) Uchopte volný ramenní popruh a vedte jej za zády směrem dopředu. Zapněte sponu.

Ujistěte se, že elastické poutko je umístěno za sponou.



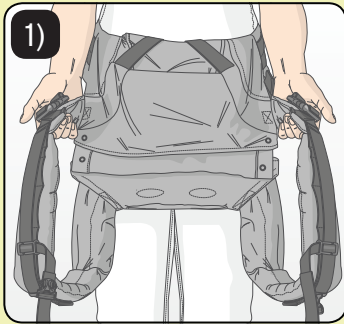
Nezapomeňte přitáhnout popruh!



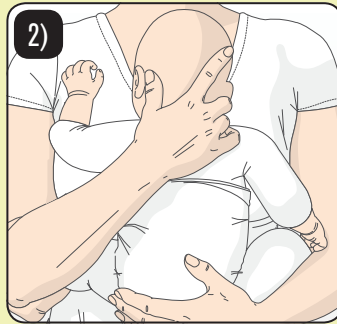
10) Nosítko je správně umístěno na vašem boku, uvolníte-li ruce a zůstanete ve vzpřímené pozici bez nutnosti vyvažovat váhu dítěte změnou tělesného postroje.

> NOŠENÍ NA ZÁDECH

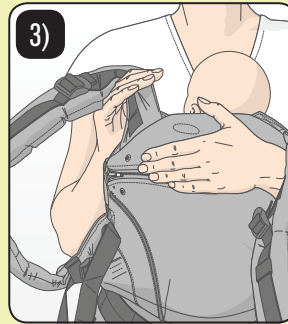
> *Nepotřebujete již používat novorozeneckou vložku a dítě drží samostatně hlavičku? Chce mít vaše dítě větší rozhled nebo je již těžké? Potom lze vyzkoušet nošení na zádech. Zpočátku trénujte nad postelí, nebo za pomoci další osoby.*



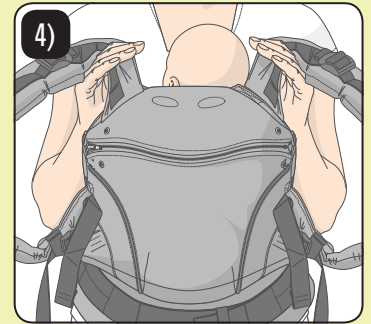
1) Nechejte viset zádový panel nosítka vepředu. Povolte krátký popruh bederního pásu, tak abyste mohli snadno otáčet nosítkem okolo pasu. Uvolněte lehce ramenní popruhy.



2) Umístěte dítě na svůj hrudník.



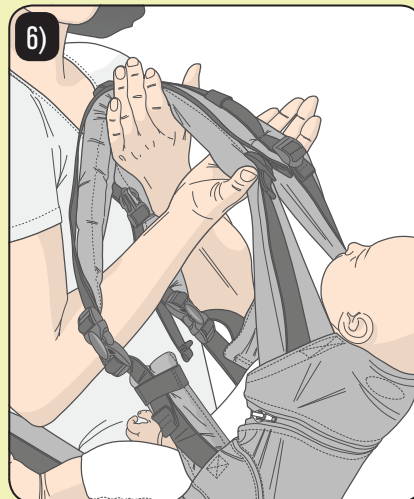
3) Zvedněte zádový panel nosítka.



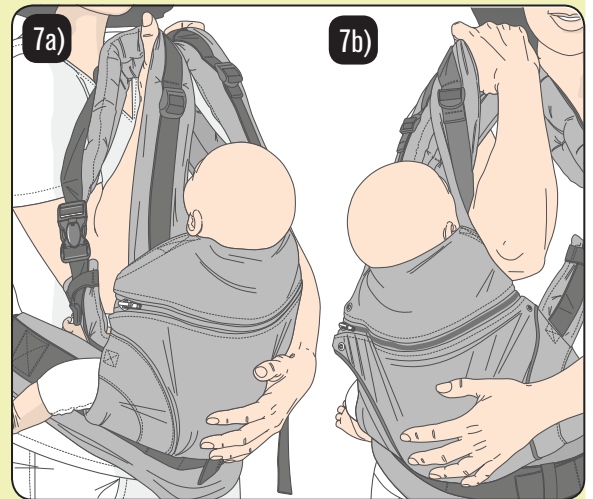
4) Uchopte oba popruhy nosítka a držte je oběma rukama. Ujistěte se, že dítě je umístěno ve středu nosítka.



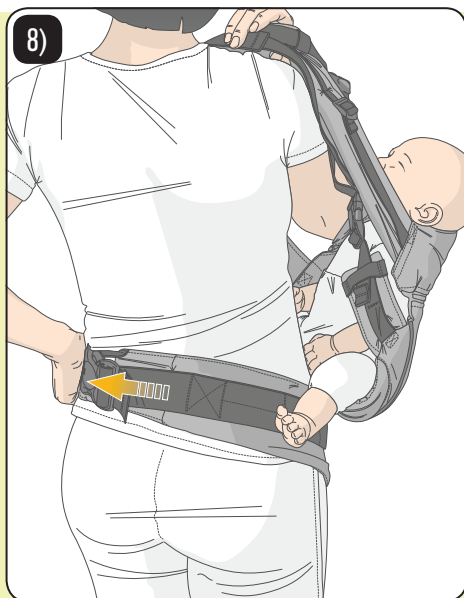
5) Nyní přidržujte oba ramenní popruhy jednou rukou.



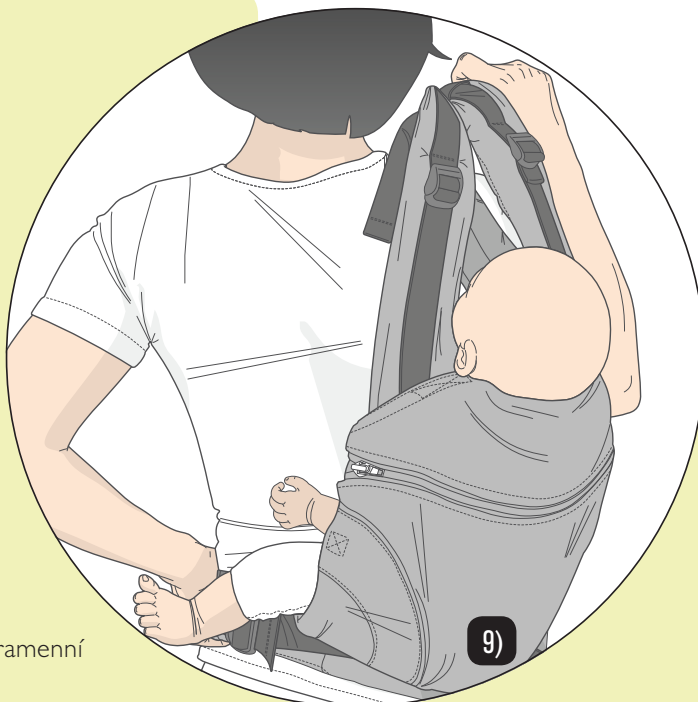
6) Umístěte svou volnou ruku skrz oba poruhy a přidržujte popruhy co nejtěsněji vašemu dítěti.



(7a) Vaše druhá ruka je volná k přidržování dítěte. Umístěte loket mezi vás a dítě skrz ramenní popruhy co nejtěsněji vašeho těla.
(7b) Pokračujte v držení ramenních popruhů těsně, tak aby dítě bylo drženo bezpečně na vašem předloktí.

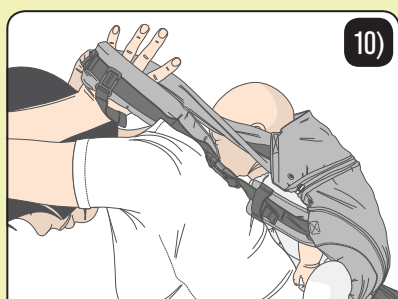


8) Nyní přesuňte dítě na vaše záda. Volnou rukou pomáhejte otáčet bederní pás. Ujistěte se, že ramenní popruhy jsou drženy pevně.



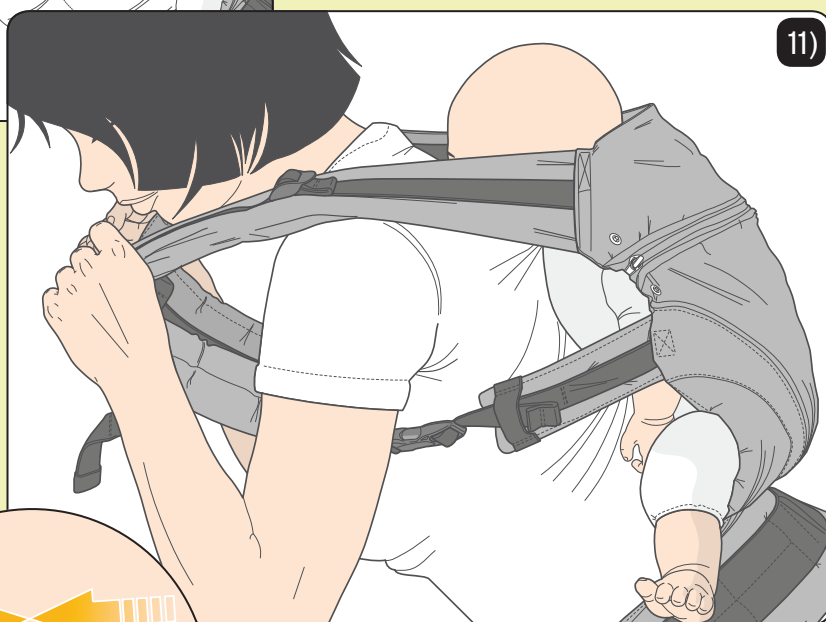
9)

Umístěte dítě na střed vašich zad. Vaše ruka držící nosítko je umístěna pod správným ramenním popruhem.



10)

Předkloňte se dopředu a držte záda rovně. Vaše dítě leží na vašich zádech. Protáhněte ruku druhým ramenním popruhem.

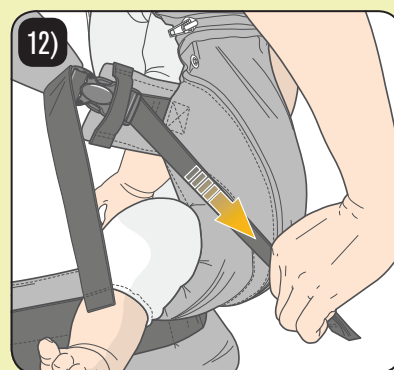


11)

Nechejte dítě sklouznout co nehlouběji do nosítka. Zapněte spojovací popruh na hrudníku.

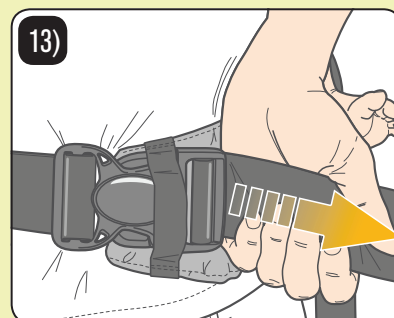
UPOZORNĚNÍ:

Zkontrolujte, že jsou všechny spony vždy umístěny za elastickými smyčkami.



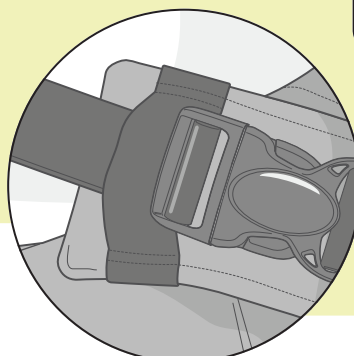
12)

Přitáhněte ramenní popruhy.



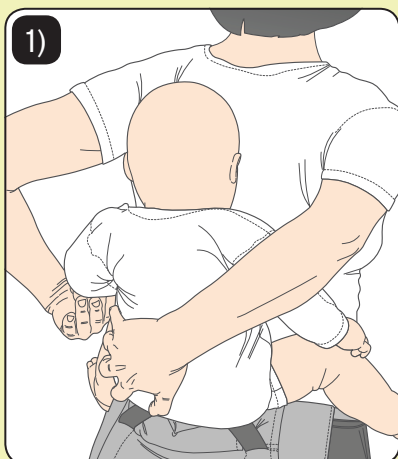
13)

Přitáhněte bederní pás tahem za krátký konec černého popruhu.

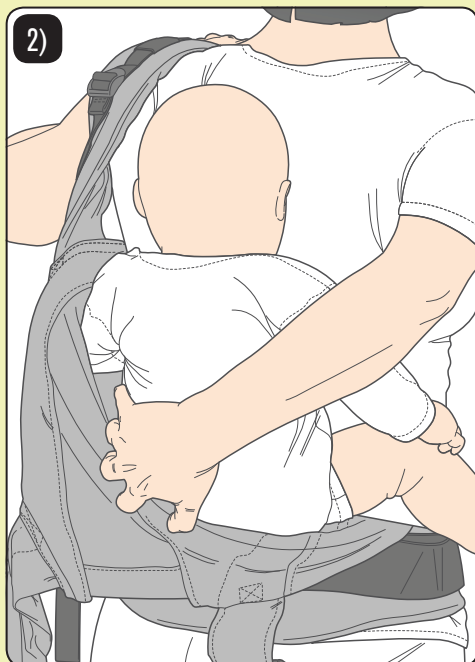


> NOŠENÍ NA ZÁDECH PRO VĚTŠÍ DEŤI

> Je-li Vaše dítě větší můžete jej přímo umístit na záda, nebo jej necháte vyskočit na vaše záda, jste-li v podřepu. Není-li zádový panel dostatečně dlouhý pro oporu zad, jednoduše jej rozepněte viz. > prodloužení zádové opěrky.



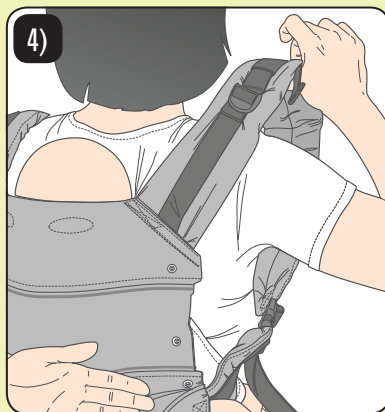
1) Nechejte panel zádové opěrky volně svěšený se zapnutými hrudními popruhy. Umístěte dítě na záda, přidržíte jej pravou rukou.



2) Provléčte ruku levým popruhem a současně vytáhněte zádový panel co nejvíce. Vaše pravá ruka bezpečně přidrží dítě.



3) Použitím levé ruky vytáhněte panel přes pravou ruku a záda dítěte. Nyní vyjměte pravou ruku ze zad dítěte.



4) Provléčte pravou ruku skrz ramenní popruh.



Pokračujte jako u
> Nošení na zádech, obr. 11